

Menus du restaurant scolaire de Saint-Ftienne-de-Maur
Semaine du lundi 20 novembre au vendredi 24 novembre 2023

<u>Lundi</u>	<u>Mardi</u>
<i>Velouté de potimarron (maison)</i>	<i>Jambon blanc supérieur</i>
<i>Sauté de dinde (volailles Vanders - Saint Santin de Maur) aux olives et pâtes (maison)</i>	<i>Rougail de saucisses (porc du Cantal) et brocolis à la vapeur (maison)</i>
<i>Yaourt artisanal à la vanille (Cant Avey Lot - 46270 Bagnac sur Célé) et petit muffin au chocolat</i>	<i>Fromage Cantal jeune (La ferme du Bos 15600 Leynhac)</i>
	<i>Fruit</i>
<u>Jeudi</u>	<u>Vendredi</u>
<i>Betteraves rouges et tomates cerises (maison)</i>	<i>Salade de duo de maïs et avocat (maison)</i>
<i>Sauté de poulet à la crème de coco et au curry et riz parfumé (maison)</i>	<i>Dos de cabillaud au beurre blanc d'estragon (maison) et carottes rôties au miel</i>
<i>Tarte aux pommes (maison)</i>	<i>Fromage blanc au chocolat (maison)</i>

Bon Appétit

Les préparations portées sur les menus sont élaborées au restaurant scolaire même, principalement à partir de produits frais et locaux (circuits courts) et de saison.

Pour information, le menu est susceptible d'être modifié en cours de semaine dans le cas de l'éventuelle indisponibilité d'un produit entrant dans l'élaboration d'un plat ou de toute autre éventualité.

Fournisseurs et producteurs locaux : **Volailles :** Vanders et fils 15600 Saint Santin de Maur
Viandes : Boucherie Berger à Maur (et Intermarché Saint Ftienne de Maur (viandes locales)
Charcuteries : Mas (Maur) - **Fruits et légumes :** Gaec L'Arrogance des légumes - 12300 Jivinhac-le-Haut
Fromages : La ferme du Bos 15600 Leynhac et l'Fleur Occitan à Maur **Lait et yaourts :** Cant Avey Lot - 46270 Bagnac sur Célé - **Oufs :** Farl d'Apcher 15310 Saint Cernin - **Glaces :** Les Délices de Bersagol 15600 Maur - **Pain :** Boulangerie Cruzel à Maur - **Autres :** Intermarché de Saint Ftienne de Maur