

**Menus du restaurant scolaire de Saint Étienne de Mours**  
**Semaine du lundi 6 novembre au vendredi 10 novembre 2023**

<b><u>Lundi</u></b>	<b><u>Mardi</u></b>
<p><i>Velouté de potimarron (maison)</i></p> <p><i>Raviolis de bœuf à la sauce Bolognese (viande bovine de Mours) (maison)</i></p> <p><i>Yaourt artisanal à la vanille (Cant Aveyfot - 46270 Bagnac sur Célé ) et petite madeleine marbrée</i></p>	<p><i>Salade composée de thon, tomates, maïs, avocat (maison)</i></p> <p><i>Rôti de bœuf (viande bovine de Mours) haricots verts sautés (maison)</i></p> <p><i>Fromage blanc sur purée de framboise et spéculoos (maison)</i></p>
<b><u>Jeudi</u></b>	<b><u>Vendredi</u></b>
<p><i>Rosette (charcuterie Mas - Mours)</i></p> <p><i>Nuggets de poulet et frites (maison)</i></p> <p><i>Cantal jeune ( La ferme du Bos 15600 Leynhac)</i></p> <p><i>Fruit</i></p>	<p><i>Salade de betteraves et tomates cerises (maison)</i></p> <p><i>Dos de cabillaud meunière et brocolis à la vapeur (maison)</i></p> <p><i>Gâteau aux poires et pépites de chocolat (maison)</i></p>

***Bon Appétit***

*Les préparations portées sur les menus sont élaborées au restaurant scolaire même, principalement à partir de produits frais et locaux (circuits courts) et de saison.*

*Pour information, le menu est susceptible d'être modifié en cours de semaine dans le cas de l'éventuelle indisponibilité d'un produit entrant dans l'élaboration d'un plat ou de tout autre éventualité.*

**Fournisseurs et producteurs locaux : Volailles :** *Vanders et fils 15600 Saint Gantin de Mours*

**Viandes :** *Boucherie Berger à Mours (et Intermarché Saint Étienne de Mours (viandes locales)*

**Charcuteries :** *Mas (Mours)      Fruits et légumes : Gaec L'Arrogance des légumes - 12300 Livinhac le*

*- Fromages : La ferme du Bos 15600 Leynhac et l'Fleur Occitan à Mours      Lait et yaourts : Cant Aveyfot*

*- 46270 Bagnac sur Célé - Oeufs : Farl d'Apcher 15310 Saint Cernin - Glaces : Les Délices de Bersagol*

*15600 Mours      Pain : Boulangerie Cruzel à Mours      Autres : Intermarché de Saint Étienne de*

*Mours*